



Parkträffen

Alla seniorer är hjärtligt välkomna till Parkträffens aktiviteter!

Aktiviteterna håller på i cirka 1 timma om inget annat anges.

Aktiviteterna kan vara samarbeten med studieförbund, föreningar eller andra organisationer. Endast kontant betalning.

MAJ 2024 | MÅNADSPROGRAM

v. 18

Måndag 29/4

- 10:00 Högläsning, kaffe och kaka.
- 14:00 Kajsa Limnell bemannar gymmet.
- 15:00 Sittgympa på Hilton.
- 15:00 Anhörigcafé. Musikunderhållning med Jill Berg. Lotteri. Anmälan till Inger: 070-5599576 senast 3 dagar före.

Tisdag 30/4

- 10:00 Friskvård med hälsocoach Kajsa Limnell kl 10-12* Vi ses vid utegymmet. Fikar ute 20 kronor. Vid sämre väder är vi inne på Parkträffen.
- 15:00 Bingo med Karin. 20 kronor per bricka.

Onsdag 1/5

Första maj

Torsdag 2/5

- 10:00-10:40 Sittgympa med Maj-Lis och Birgitta.
- 15:00 Ostkaka, sylt, grädde och kaffe. 30 kronor.

Fredag 3/5

- 10:00 Musik med Lasse. Kaffe och kaka 20 kronor.

Lördag 4/5

- 15:00 Andakt i Parkrestaurangen.

v. 19

Måndag 6/5

- Ny tipspromenad sitter uppe i korridoren.
- 10:00 Högläsning, kaffe och kaka.
- 14:00 Kajsa Limnell bemannar gymmet.
- 15:30 SPF månadsträff. Ulf Pettersson föreläser om gamla Mullsjö. OBS! Föranmälan till Arne Tenvert 070-6981143.

Tisdag 7/5

- 10:00 **PARKRUSSET**- En rolig liten runda i gemenskap. Gå, spring, rullstol eller rollator. Alla är välkomna! Samling vid entrén på Margaretas park. Gemensam uppvärmning till musik. Därefter tar vi oss på valfritt sätt en runda tillsammans.
- 15:00 Högläsning ur boken Mullsjö – en krönika av Bo Hjalmar Fagerström

Onsdag 8/5

- 10:00 Digital träff – vi ser tv-programmet Seniorurfarna: Socialt på distans. Frågestund och praktisk hjälp efteråt.
- 15:00 Boule, kaffe och kaka 20 kronor

Torsdag 9/5

Kristi himmelfärds dag

Fredag 10/5

- 10:00 Musik med Lasse. Kaffe och kaka 20 kronor.

Lördag 11/5

- 15:00 Andakt i Parkrestaurangen

Se baksidan →



MAJ 2024 | MÅNADSPROGRAM

v. 20

Måndag 13/5

- 10:00 Högläsning, kaffe och kaka.
14:00 Kajsa Limnell bemannar gymmet.
15:00 Handarbetscafé för en stunds gemenskap.
Ta gärna med eget handarbete, korsord eller annat pyssel. Fika 20 kronor.

Tisdag 14/5

- 10:00 Friskvård med hälsocoach Kajsa Limnell.
Temat för dagen är Qigong. Kaffe 20:-

Onsdag 15/5

- 15:00 Boule, kaffe och kaka 20 kronor.

Torsdag 16/5

- 10:00-10:40 Sittgympa med Maj-Lis och Birgitta.
15:00 Afternoon tea, kaffe/te, scones med tillbehör.
Kostnad, 30 kronor.

Fredag 17/5

- 10:00 Musik med Lasse. Kaffe och kaka 20 kronor.
15:00 Bibelsamtal och bön. Det bjuds på kaffe med dopp. Ingen föranmälan. Alla är välkomna! Arrangör: Pingstkyrkan Mullsjö

Lördag 18/5

- 15:00 Andakt i Parkrestaurangen.

v. 21

Måndag 20/5

- Ny tipspromenad sitter uppe i korridoren.
10:00 Högläsning, kaffe och kaka.
14:00 Kajsa Limnell bemannar gymmet.
16:00 PRO månadsträff. Gislaveds teatergrupp.
OBS! Föranmälan till Inger 073-4005960.

Tisdag 21/5

- 10:00 Lättare sittande dans med Ing-Britt Filipsson.
15:00 Högläsning ur boken Mullsjö – en krönika av Bo Hjalmar Fagerström.
15:00 Cykeltur med Röda korset. Anmäl ditt intresse till Parkträffen.

Onsdag 22/5

- 10:00 Vi firar Picknickens Dag med Picknick i Parken!
Fika 20 kronor.
15:00 Boule, kaffe och kaka 20 kronor.

Torsdag 23/5

- 10:00-10:40 Sittgympa med Maj-Lis och Birgitta.
15:00 Mormorsfika. Kaffe med dopp som i gamla tider.
Kostnad 30 kronor.

Fredag 24/5

- 10:00 Musik med Lasse.
Kaffe och kaka 20 kronor.

Lördag 25/5

- 15:00 Andakt i Parkrestaurangen.

v. 22

Måndag 27/5

- 10:00 Högläsning, kaffe och kaka.
14:00 Kajsa Limnell bemannar gymmet.
15:00 Handarbetscafé för en stunds gemenskap.
Ta gärna med eget handarbete, korsord eller annat pyssel. Fika 20 kronor.
15:00 Musikfrågesport på Hilton.

Tisdag 28/5

- 10:00 Friskvård med hälsocoach Kajsa Limnell kl 10-12*
Sista tillfället i Parkträffens lokal. Temat för dagen blir en sammanfattning av terminen.
15:00 Bingo med Karin. 20 kronor per bricka.

Onsdag 29/5

- 10.00 Provsbakning av olika glassorter.
15.00 Boule, kaffe och kaka 20 kronor.

Torsdag 30/5

- 10:00-10:40 Sittgympa med Maj-Lis och Birgitta.
15:00 Våffelserving med väntjänsten.
Våffla, sylt och grädde samt kaffe 30 kronor.

Fredag 31/5

- 10.00-12.00 Parkens dag. Olika aktiviteter i vår vackra park.
Se separat anslag.

Lördag 1/6

- 15:00 Andakt i Parkrestaurangen.

Övrigt

OBS! Detta programblad kan hämtas på Margaretas Park eller så skannar du QR-koden.



*Friskvård med hälsocoach Kajsa Limnell: Fysisk aktivitet är viktigt för hälsan. Hälsocoach Kajsa Limnell föreläser och ger tips. Olika teman tas upp utifrån gruppens önskemål.

Gymmet i källaren på Margaretas Park är öppet dagligen kl. 12.00-19.00 och bemannas av Kajsa Limnell måndagar kl 14.00.

Har du önskemål, synpunkter eller funderingar? Hör av dig till oss på telefon eller i vår brevlåda utanför Parkträffens lokal.

Varmt välkommen önskar personalen
Alexandra, Carina & Ulrika