



Parkträffen

Alla seniorer är hjärtligt välkomna till Parkträffens aktiviteter!

Aktiviteterna håller på i cirka 1 timma om inget annat anges.

Aktiviteterna kan vara samarbeten med studieförbund, föreningar eller andra organisationer. Endast kontant betalning.

JULI 2024 | MÅNADSPROGRAM

v. 27

Måndag 1/7

- 10.00 Frågesport
15.00 Muisik på scenen i Parken av feripraktikanter i samarbete med ABF. Inomhus vid sämre väder.

Tisdag 2/7

- 10.00 Högläsning med Birgitta, kaffe och kaka.
15.00 Bingo med Karin. 20 kronor per bricka.

Onsdag 3/7

- 10.00 Frågesport med feripraktikanter i samarbete med ABF.
15.00 Boule, kaffe och kaka 20 kronor.

Torsdag 4/7

- 10:00-10:40 Sittgympa.
15:00 Musikunderhållning med Carlssonz på scenen i Margaretas park. Vid dåligt väder är arrangemanget inomhus.

Fredag 5/7

- 10:00 Musik med Lasse. Kaffe och kaka 20 kronor.

Lördag 6/7

- 15:00 Andakt i Parkrestaurangen.

v. 28

Måndag 8/7

- 15:00 Handarbetscafé för en stunds gemenskap. Ta gärna med eget handarbete, korsord eller annat pyssel. Fika 20 kronor.

Tisdag 9/7

- 10:00 Högläsning med Birgitta, kaffe och kaka.
15:00 Cykeltur med Cykling utan ålder/Röda korset. Anmäl ditt intresse till Parkträffen.

Onsdag 10/7

- 10:00 Musik-quiz
15:00 Boule, kaffe och kaka 20 kronor

Torsdag 11/7

- 10:00-10:40 Sittgympa.
15:00 Musikunderhållning med Lennart Moberg-Axelsson på scenen i Margaretas park. Vid dåligt väder är arrangemanget inomhus.

Fredag 12/7

- 10:00 Musik med Lasse. Kaffe och kaka 20 kronor.

Lördag 13/7

- 15:00 Andakt i Parkrestaurangen

Se baksidan →

JULI 2024 | MÅNADSPROGRAM

v. 29

Måndag 15/7

- 10:00 Frågesport
15:00 Cykeltur med Cykling utan ålder/Röda korset.
Anmäl ditt intresse till Parkträffen.

Tisdag 16/7

- 10:00 Högläsning med Birgitta, kaffe och kaka.
15:00 Vi spelar spel, Fia, Yatzy, Memory m.m

Onsdag 17/7

- 15:00 Boule, kaffe och kaka 20 kronor.

Torsdag 18/7

- 10:00-10:40 Sittgympa.
15:00 Musikunderhållning med Carlssonz på scenen i Margaretas park. Vid dåligt väder är arrangemanget inomhus.

Fredag 19/7

- 10:00 Musik med Lasse. Kaffe och kaka 20 kronor.

Lördag 20/7

- 15:00 Andakt i Parkrestaurangen.

v. 30

Måndag 22/7

- 15:00 Handarbetscafé för en stunds gemenskap.
Ta gärna med eget handarbete, korsord eller annat pyssel. Fika 20 kronor.

Tisdag 23/7

- 10:00 Högläsning med Birgitta, kaffe och kaka
15:00 Mormorsfika. Kaffe med dopp som i gamla tider.
Kostnad 30 kronor.

Onsdag 24/7

- 10:00 Digital träff - vi ser tv-programmet Seniorsurfarna.
Frågestund och praktisk hjälp efteråt.

- 15:00 Boule, kaffe och kaka 20 kronor.

Torsdag 25/7

- 10:00-10:40 Sittgympa.
15:00 Musikunderhållning med Inge Fridén på scenen i Margaretas park. Vid dåligt väder är arrangemanget inomhus.

Fredag 26/7

- 10:00 Musik med Lasse.
Kaffe och kaka 20 kronor.

Lördag 27/7

- 15:00 Andakt i Parkrestaurangen.

v. 31

Måndag 29/7

- 10:00 Sittgympa med hantlar och gummiband.
15:00 Sittgympa på Hilton.

Tisdag 30/7

- 10:00 Högläsning med Birgitta, kaffe och kaka
15:00 Bingo med Karin. 20 kronor per bricka.

Onsdag 31/7

- 10:00 Musik-quiz
15:00 Boul, kaffe och kaka 20 kronor.

Torsdag 1/8

- 10:00-10:40 Sittgympa.
15:00 Glass-café. Glass i stora lass och kaffe.
Kostnad 20 kronor.

Fredag 2/8

- 10:00 Musik med Lasse. Kaffe och kaka 20 kronor.

Lördag 3/8

- 15:00 Andakt i Parkrestaurangen.

Övrigt

OBS! Detta programblad kan hämtas på Margaretas Park eller så skannar du QR-koden.



Gymmet i källaren på Margaretas Park är öppet dagligen kl. 12.00-19.

Har du önskemål, synpunkter eller funderingar? Hör av dig till oss på telefon eller i vår brevlåda utanför Parkträffens lokal.

*Varmt välkommen önskar personalen
Alexandra, Carina & Ulrika*